



FRANCESCA GAMBACORTA

PERSONAL CHEF · FOOD INFLUENCER · FRAFOODLOVE

SEMPLICITÀ COMPLESSA

Inserita da Forbes Italia tra le 20 top influencer del cibo, Francesca Gambacorta, classe 1977, siciliana d'origine e romana d'adozione, conta 274 mila follower su Instagram, 310 mila su TikTok e 92 mila su Facebook.

Coltiva il suo amore per la cucina fin da bambina. Dopo una carriera come attrice e doppiatrice, decide di lasciarsi alle spalle la sua precedente professione e diventa una personal chef particolarmente ricercata, anche grazie alla popolarità raggiunta attraverso i social network.

La forma mentis della recitazione rimane centrale nella sua nuova avventura: Francesca accompagna la narrazione delle ricette con una vera e propria messa in scena. Uno spettacolo teatrale capace di catturare il gusto e la fantasia, in un racconto gastronomico semplice e complesso allo stesso tempo.

«Definirei la mia cucina una semplicità complessa: un piatto apparentemente semplice diventa complesso nell'esecuzione, ma semplice con qualche trucco». Questa visione è al centro del libro Semplicità complessa. Il gourmet per tutti, nel quale racconta cinquanta ricette insieme alla propria vita e al sogno di far innamorare le persone attraverso la cucina.